

HORAIRE DES CLASSES ETE 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------|--|--|---|---|--|
| 6:00-7:00 | | SPIN AND STRENGTH AVEC ALEXE SALLE DE SPIN ARENA | | SPIN AND STRENGTH AVEC ALEXE SALLE DE SPIN ARENA | |
| 9:30-10:30 | AQUACIZE (PISCINE) | | AQUACIZE (PISCINE) | | AQUACIZE (PISCINE) |
| 9:30-10:30 | SPIN AND STRENGTH AVEC CORI SALLE DE SPIN ARENA | | SPIN AND STRENGTH AVEC CORI SALLE DE SPIN ARENA | | SPIN AND STRETCH AVEC CORI SALLE DE SPIN ARENA |
| 12:15-12:45 | | SPIN EXPRESS AVEC DEBBIE SALLE DE SPIN ARENA | SPIN EXPRESS AVEC CORI SALLE DE SPIN ARENA | SPIN EXPRESS AVEC DEBBIE SALLE DE SPIN ARENA | EXPRESS STRETCH AND STRENGTHEN AVEC CORI |
| 5:45- 6:45 | | AQUACIZE (PISCINE) | | AQUACIZE (PISCINE) | |
| | SPIN RYTHM AVEC CORI (RINK SPIN ROOM) 6:30-7:15 | CARDIO-DANCE AVEC VALÉRIE STARTS JULY 9 6:00-6:45 | | HANGSTRONG AVEC ALEXE (ARCHIBALD ROOM) 6:30-7:15 | |

PRICES

- 10\$ PAR CLASSE RÉGULIÈRE
- 80\$ POUR UNE PASSE DE 10 CLASSES REGULIÈRES
- CLASSES RÉGULIÈRES INCLUSE DANS LES ADHÉSION TOUT-INCLUS

