

FALL CLASS SCHEDULE

HORAIRE DES COURS D'AUTOMNE



STARTING SEP 3 2025

DÉBUTE LE 3 SEP 2025

TIME/HEURE	MON-LUN	TUE-MAR	WED-MER	THU-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM	SUN-DIM
06:00AM		SPIN ALEX RINK/ARENA	YIN YOGA JILL THE HUB	SPIN ALEX RINK/ARENA	YIN YOGA JILL THE HUB		
09:30 AM	AQUASIZE BRIGETTE POOL/PISCINE	CHAIR YOGA DORA ARCHIBALD	AQUASIZE CORI POOL/PISCINE		AQUASIZE BRIGETTE POOL/PISCINE	POP UP TBD/ADU	STEPS VALERIE ARCHIBALD
12:15 PM	SCULPT EXPRESS DEBBIE ARCHIBALD	STEP EXPRESS VALERIE ARCHIBALD	TABATA EXPRESS CORI ARCHIBALD	SPIN EXPRESS DEBBIE RINK/ARENA	TABATA EXPRESS CORI ARCHIBALD		
05:45 PM			AQUASIZE DEBBIE POOL/PISCINE				
06:00 PM		SCULPT ALEX ARCHIBALD		STEPS VALERIE ARCHIBALD			
06:30 PM	SPIN CORI RINK/ARENA		SPIN ALEX RINK/ARENA	SPIN CHELS/COR/KEN RINK/ARENA			SPIN KENISHA RINK/ARENA
07:00PM	YIN YOGA JILL THE HUB			LATIN DANCE DEE ARCHIBALD			

PRICES

- 15\$ PER CLASSE (DROP IN) / PAR CLASSE
- 100\$ FOR 10 CLASSES PASS (*EXCEPT YOGA) / PASSE DE 10 CLASSES (*SAUF YOGA)
- INCLUDED IN THE ALL-INCLUSIVE RECREAPLEX MEMBERSHIP / CLASSES RÉGULIÈRES INCLUSE DANS LES ADHÉSION TOUT-INCLUS

INFO AND BOOKING*

(506) 684-7353

INFO ET RÉSRVATION*

*15\$ NO SHOW FEE / FRAIS DE NON-PRÉSENTATION