



WINTER CLASS SCHEDULE

HORAIRE DES COURS D'HIVER



STARTING JAN 5 2026

DÉBUTE LE 5 JAN 2026

TIME/HEURE	MON-LUN	TUE-MAR	WED-MER	THU-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM	SUN-DIM
09:30 AM	AQUASIZE BRIGETTE POOL/PISCINE	10:00 AM CHAIR YOGA DORA ARCHIBALD	AQUASIZE CORI POOL/PISCINE		AQUASIZE BRIGETTE POOL/PISCINE	POP UP TBD/ADU	STEPS VALERIE ARCHIBALD
12:15 PM	TABATA EXPRESS CORI ARCHIBALD	SPIN EXPRESS DEBBIE RINK/ARENA	STEP EXPRESS VALERIE ARCHIBALD	SCULPT EXPRESS DEBBIE ARCHIBALD	TABATA EXPRESS CORI ARCHIBALD		
05:45 PM		AQUASIZE DEBBIE POOL/PISCINE					
06:00 PM		SCULPT ALEX ARCHIBALD		STEPS VALERIE ARCHIBALD			
06:30 PM	SPIN CORI RINK/ARENA		SPIN ALEX RINK/ARENA	SPIN CHELSEA RINK/ARENA			SPIN KENISHA RINK/ARENA

PRICES

- 15\$ PER CLASSE (DROP IN) / PAR CLASSE
- 100\$ FOR 10 CLASSES PASS (*EXCEPT YOGA) / PASSE DE 10 CLASSES (*SAUF YOGA)
- INCLUDED IN THE ALL-INCLUSIVE RECREAPLEX MEMBERSHIP / CLASSES RÉGULIÈRES INCLUSE DANS LES ADHÉSION TOUT-INCLUS

INFO AND BOOKING*

(506) 684-7353

INFO ET RÉSRVATION*

*15\$ NO SHOW FEE / FRAIS DE NON-PRÉSENTATION